

4月 15日（金）のこんだて【入学進級お祝い献立】

赤飯 ぶりの照り焼き 紅白なます

かき玉汁 豆乳プリンタルト ギョウニゅう

一口メモ

きょうの給食は、みなさんの入学進級をお祝いする献立です。

赤飯・・・昔からお祝いごとには、赤い色が邪気（悪いこと）を祓う（はらう）力
があるとして、「赤飯」を作って食べる風習があります。

ぶり・・・「ぶり」は子から親になるにつれ、モジャコ→ツバス→ハマチ→ブリと名
前のかわる出世魚で、縁起のよい食べ物とされています。

紅白なます・・・「紅白なます」は、せん切りにしたにんじんと大根を縁起がよい
とされる紅白の水引に見立てたものです。

デザート・・・豆乳プリンタルトです。

